



ORIENTAL SPIRIT

info@orientalspirit.dk
www.orientalspirit.dk

Oriental Spirit massage

Massage er kendt og bredt anerkendt som en alternativ helbredelse af krop og sjæl.

Det er en udbredt opfattelse at massageterapi er forløberen for alle andre former for manuel terapi. Også psykologi, kiropraktik og ortopædi.

Vi tilbyder fire forskellige former for massage, udelukkende udført af certificerede og erfarne terapeuter.

1 time

Oriental massage

En noget anderledes form for massage end man er vant til her i Danmark. Den fokuserer på udstrækning af muskler, identificerer trykpunkter og komprimerer musklerne. Det er en holistisk massage som indeholder elementer og principper fra yoga, meditation, akupressur, akupunktur, healing metoder og zoneterapi. Fokus er på omløb og trykpunkter. Der anvendes ydre tryk for at opnå særlige virkninger af det indre legeme. Massøren bruger ikke kun sine hænder, men også knæ, albuer eller fødder. Det er nødvendigt for at udøve det rette pres. Trykket opstår langs kroppens energibaner på thailandsk kaldet Zen. Hvis Zen er blokeret, kan du få forskellige lidelser. Oriental Massage er en måde at sikre, at Zen flow i kroppen er optimal.

Fordele ved Oriental massage:

Forbedrer lymfedrænage, øger immunforsvaret, reducerer stivhed og forbedrer fleksibilitet. Tilskynder fysisk healing, letter stress, forbedrer søvn, elevatorer dit humør, forbedrer koncentration og klarhed i sindet, og efterlader dig med en generel følelse af ro og velvære.

Før du får Oriental massage er det vigtigt at du infomere om de "skavanker" du måtte have, således at terapeuten kan tilrettelægge din massagesession korrekt.

Skal man have fuld udbytte af Oriental massage og lider af specifikke lideslser (der kan lettes eller helbredes med Oriental massage), er det ofte påkrævet at du får flere sessioner over måske nogle måneder, med intervaller på 2-3 uger.

Herbal Compress Bold med Oriental massage

Opvarmede urter, som vi selv importerer, i en komprimeret stoffold (se billede) vil hjælpe med til at dulme/fjerne smerteområder på din krop. Ved at fokusere tryk på de steder, hvor du har smerter, kombineret med Oriental massage. (ellers læs ovenfor for Oriental massage)

* Herbal Komprimer Balls +100,- kr. Hvilket kun betales ekstra for 1. gang, kan bruges op til 30 gange.

Oriental aromatherapy oliemassage

Udtrykket aromaterapi blev opfundet allerede i 1937 af den franske kemiker og parfumeudvikler Mr. Rene Maurice Gattefosse.

I 1910 brændte han sin hånd i sit laboratorium, og da han ikke havde andet inden for rækkevidde, behandlede han sin brændte hånd med ren lavendel olie. Det ikke kun om at littede smerten, men sørgede også for at hånden kunne helbrede uden tegn på infektion eller ardannelse. Han fandt også ud af, at små mængder af olie absorberes af kroppen og påvirker hele kroppens kemi. Aromaterapi massage er en blid massage. Den involvere også tryk på Zen punkter, som i Oriental massage, så det er ikke bare en wellness massage som vi kender det. Vi bruger kun den bedste base olie, som vi selv importerer fra Thailand, og vi blander baseolien med den æteriske olie du foretrækker.

Oriental Thai Fodmassage (Zoneterapi!)

Thailandsk fodmassage er anvendelse af pres på bestemte områder af fodsålerne. En refleks i en anden del af kroppen er stimuleret af manipulation af hvert specifikt område. Det svarer lidt til det man også kender som Zoneterapi, men det er dog ikke helt det samme. Massøren bruger hænder, fingre, tommelfingre, knoer og en afrundet træpind med lotion eller olie. Fodmassage, som det praktiseres i Thailand, er en ældgammel gammel terapeutisk procedure, der er blevet populært i dag. Oprindeligt var massagens viden og teknik hemmelighedholdt for en udvalgt skare, men de sidste mange hundrede år er den viden overleveret gennem generationer fra de buddhistiske munke i det thailandske kongelige palads. Thai fodmassage er et "ægteskab" mellem de gamle helbredende kunster i Zoneterapi, kinesisk Tuina, japansk shiatsu og indiske Ayurvedi yoga. Der arbejdes med fødder, underben og knæ. Denne 2000 år gamle ansete session frigør blokeret energi i kroppens mange Zen linjer (Thai -baserede meridianer) for at opnå en dyb og unik følelse af balance, afslapning og velvære.

300,- kr

350,- kr

380,- kr

300,- kr

Bestil tid på tlf. 4225 2536



ORIENTAL SPIRIT

info@orientalspirit.dk
www.orientalspirit.dk

Oriental Spirit massage

Massage is known and widely recognized as an alternative healing of body and soul.

It is widely believed that massage therapy is the forerunner of all other forms of manual therapy. Also psychology, chiropractic and orthopedics.

We offer four different types of massage, exclusively performed by certified therapists.

1 time

Oriental massage

Extending the massage muscles identifies the pressure points and compresses the muscles. A holistic massage involves the principles of yoga, meditation, acupressure, acupuncture, healing methods and reflexology.

The focus is on circulation and pressure points. Applied external pressure in order to obtain the special effects of the internal body.

Masseuse uses not only the hands but also the knees, elbows or feet.

It is necessary to exercise pressure. The pressure occurs along the body's energy pathways, in Thai called Zen. If Zen is blocked, you can get different ailments. Massage is one way to ensure that Zen power is flowing.

300,- kr

Herbal Compress Ball with Oriental massage

This warm herbal compress ball will help to release the pain on your body. By focusing on the spots where you have pain, together with Oriental massage.

***Herbal Compress Balls +100 Kr. for the first time (= 450,- kr) the balls can be used up to 30 times.**

350,- kr

Oriental aromatherapy oil massage

The term aromatherapy was invented in 1937 by French chemist and perfume developer, Mr. Rene Maurice Gattefosse.

In 1910, he burned his hand badly in his laboratory, and when he had nothing else within reach than lavender oil. So he treated his burnt hand with pure lavender oil. It not only relieved the pain but made sure the hand could heal without signs of infection or scarring. He also found out that tiny amounts of oil absorbed by the body, affects the whole body chemistry. Aromatherapy massage is a gentle massage. Using strokes and pressure at the Zen points. We use only the best base oil available and we mix the essential Oil of your preference.

380,- kr

Oriental Thai Foot Massage (Reflexology)

Thai foot massage is the application of pressure onto particular areas of the soles of the feet. A reflex action in another part of the body is stimulated by the manipulation of each specific area. Foot reflexology massage uses hands, fingers, thumbs, knuckles, and a rounded wooden stick with lotion or oil.

Reflexology foot massage as practiced in Thailand is an ancient therapeutic procedure that has become popular today. Originally the knowledge and techniques were closely held secrets, kept alive by passing it down through generations by the Buddhist monks of the Thai Royal Palace. Thai foot reflexology is a "marriage" between the ancient healing arts of Reflexology, Chinese Tuina, Japanese Shiatsu and Indian Ayurvedi yoga. Working with the feet, lower leg and knees, this 2000 year old, highly reputed session frees up blocked energy within the body's many Zen lines (Thai-based meridians) to produce a deep and unique feeling of balance, relaxation and well-being.

Benefits of Thai Foot Massage: Improves circulation in feet and legs Improves lymphatic drainage, boost for the immune system, reduces stiffness and improves flexibility. Encourages physical healing, Stress relief, Improves sleep, Lifts your mood, Improves concentration and clarity of mind, and leaves you with a general feeling of tranquility, calmness, and well being.

300,- kr

Booking on phone no. 4225 2536